**Izolace**

**Co to je Izolace?**

**Izolován** je **nakažený** člověk, a to proto, aby se **zabránilo** dalšímu **šíření** nemoci.

V **domácí izolaci** trávíte čas, pokud jste byli **pomocí RT-PCR testu potvrzeni jako covid-19 pozitivní** nebo pokud jste byli potvrzeni jako covid-19 pozitivní pomocí **antigenního testu a vykazujete příznaky onemocnění**, zároveň ale **netrpíte vážnými příznaky** tohoto onemocnění, které by vyžadovaly vaši hospitalizaci. Příznaky onemocnění však sledujte, buďte v kontaktu s vaším praktickým lékařem a dbejte jeho pokynů.

Dle mimořádného opatření k testování obyvatel je **od 1.6.2021** **povinné absolvovat konfirmační RT-PCR test** v případě, že vám vyšel **pozitivní rychlý antigenní test (RAT)**.

**Jak dlouho trvá izolace?**

Obecně platí, že v izolaci jste **min. 14 dní od vašeho pozitivního testu**. Po konzultaci vás váš praktický lékař může **propustit z izolace**, pokud jste byli **izolováni min. 14 dní**, a zároveň **poslední 3 dny nemáte příznaky** onemocnění covid-19.

**Důležitá pravidla**

Chraňte své blízké a **dodržujte, prosím, následující pravidla**, neboť jste nakažliví.

* Omezte jakékoli návštěvy.
* Doma by měli zůstat pouze členové domácnosti, kteří pečují o osobu s podezřením nebo onemocněním covid-19.
* Separujte se od ostatních lidí v domácnosti.
* Chcete-li chránit ostatní, používejte obličejové roušky, pokud jste s nimi ve stejné místnosti.
* Izolujte se v dobře větrané místnosti s možností otevření okna.
* Pokud nemáte k dispozici samostatnou toaletu, měl by izolovaný člověk po každém použití toaletu důkladně vydezinfikovat.
* Používejte své vlastní ručníky, kuchyňské náčiní, sklenice na pití, ložní prádlo nebo jiné domácí potřeby běžně sdílené v domácnosti.
* Pokud potřebujete např. do lékárny nebo na nákup, požádejte o pomoc své přátele, sousedy nebo sociální pracovníky. Podrobnosti také v okruhu Dobrovolníci.
* Vyvarujte se přímého kontaktu při komunikaci s lidmi, např. si nechte doručit nákup za dveře.
* Umyjte si ruce před a po jakékoli interakci s ostatními.
* Postupujte podle pokynů lékaře a zavolejte mu, pokud se váš zdravotní stav zhorší.